

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4	Wanderung 3:	
Lebensräume – eine Einführung ..	6	Ebenwaldhöhe-Rundwanderung ..	147
Wiesen	7	Wanderung 4:	
Mähwiese	8	Unterberg-Rundwanderung I	152
Büstlingsrasen	13	Wanderung 5:	
Weiderasen über Kalkgestein	18	Unterberg-Rundwanderung II	156
Boden	22	Wanderung 6:	
Felsrasen über Kalkgestein	27	Schwarzau – Obersberg –	
Felsfluren über Kalkgestein	39	Schwarzau	159
Schuttfluren über Kalkgestein	43	Wanderung 7:	
Hochstaudenflur	54	Preintal – Gippel – Preintal	161
Wald	74	Wanderung 8:	
Ökologie des Waldes	99	Hinternaßwald – Großer Sonnleit-	
Bodensaurer Fichtenwald	107	stein – Hinternaßwald	165
Laubwald über Kalkgestein	119	Wanderung 9:	
Wanderungen	139	Lilienfeld – Klosteralpe – Traisner-	
Wanderung 1:		hütte – Muckenkogel	170
Furth – Gaisstein – Furth	140	Wanderung 10:	
Wanderung 2:		Rohr im Gebirge – Hammerleck –	
Hochstaff-Runde	143	Jochart	173
		Arzneipflanzen	177
		Zubereitungen	178
		Arnika (<i>Arnica montana</i>)	179
		Augentrost (<i>Euphrasia</i> sp.)	180
		Bärlauch (<i>Allium ursinum</i>)	181
		Bibernelle (<i>Pimpinella major</i> ,	

P.saxifraga, P.nigra, P.alpina)	181	Linde (Tilia platyphyllos, T. cordata)	189
Birke (Betula pendula, B. pubescens)	181	Lungenkraut (Pulmonaria officinalis)	189
Brennnessel (Urtica dioica)	182	Mädesüß (Filipendula ulmaria)	189
Eisenhut (Aconitum sp.)	182	Meisterwurz (Peucedanum ostruthium)	190
Enzian Gelber, Punktierter, Pannonischer (Gentiana lutea, G. punctata, G. pannonica)	182	Quendel (Thymus sp.)	190
Fichte (Picea abies)	183	Schafgarbe (Achillea sp.)	191
Tanne (Abies alba)	183	Tollkirsche (Atropa belladonna)	191
Lärche (Larix decidua)	183	Wegerich, Spitz-W., (Plantago lanceolata)	192
Lasche (Pinus mugo)	183	Wegerich, Mittel-W. (Plantago media)	194
Goldrute (Solidago virgaurea)	184	Wegerich, Breit-W. (Plantago major)	194
Heidelbeere (Vaccinium myrtillus) .	184	Wermut (Artemisia absinthium) ...	194
Himbeere (Rubus ideaeus)	185	Autorenporträt	195
Himmelsschlüssel, Schlüsselblume (Primula veris, P. elatior)	185	Farbleitsystem - Erklärung	196
Herbstzeitlose (Colchicum autumnalis)	185	Literaturverweis	196
Holunder, Schwarzer Holunder (Sambucus nigra)	186	Besprochene Pflanzen, Tiere und Pilze	197
Huflattich (Tussilago farfara)	187	Inhaltsverzeichnis	206
Johanniskraut, Echtes, Geflecktes (Hypericum perforatum, H. maculatum)	188		
Latsche (Pinus mugo)	189		
Lärche (Larix decidua)	189		