

Tanztalent

Ich hab' zwei linke Füße! Mit dieser Ausruf drücken sich viele vorm Tanzen. Dabei kann's jeder lernen.

Als Frederick Austerlitz, Sohn eines in die USA emigrierten Österreicher, seine ersten Probeaufnahmen in Hollywood absolvierte, urteilten die Kritiker: „Kann nicht schauspielern, dünne Haare, wenigstens kann er ein bisschen tanzen.“ Aus Fred Austerlitz wurde später Fred Astaire, der berühmteste Tänzer des 20. Jahrhunderts ...

Diese Anekdote findet man im neuen Buch der Tanzprofis Kelly und Andy Kainz („Komm tanz mit“, Verlag 55plus). Die beiden sind überzeugt, dass Tanzen – egal, in welcher Form es praktiziert wird – jedem Spaß machen kann. Zudem bringt es eine ganze Reihe weiterer Vorteile: Tanzen hat positive Auswirkungen auf Gesundheit, Fitness, Atmung und die ganze Körperhaltung. Es fördert den Geist, fördert die Koordination und soll auch das Risiko verringern, an Alzheimer zu erkranken.

Und Tanzen hilft beim Anbaldeln – in jedem Alter.

Tanzprofis Andy und Kelly Kainz
Foto: Verlag 55plus

MOVE & DANCE

Wann Sie sich ein Wochenende für sich ein Wochenende von Performance das in ganz Österreich einzigartig ist.

fr 31.3. bis so 2.4. 2006 im waldviertelriedersbach bei zettl / NO

Kurse: vermittelt sind Bereiche wie Muskulatur, Atmung, Bewusstheit, Atmung und Psyche, Haltung, Mobilität... Ziel ist es zu einem ganzheitlichen Körperbewusstsein und einer harmonischen Persönlichkeit zu gelangen.

... der vorbeugen...
... ganz einfach verantwortungsvoll und gerne voll leben...
... vorhandene Körperprobleme in den Griff bekommen mühen!

ENTWICKELT VON: SIEM
aus der Bereich: **HOCHKARATIVEN TEAM**
Bewegungspädagogik, Psychotherapie, Orthopädie, Heilpraktik...

LEBENSBAUTHEMELN
... die in Österreich be-
Bewegungskünste so gut wie nirgands integriert wurden,
für Themen wie Beckenverschiebung, Kniearthrose,
Probleme mit der Wirbelsäule
aus der Analyse der
Alltagsbewegungen
und der Profisportler

vital CLICK! 2006
MENSCH IN BALANCE

KONTAKT:
www.
PERFORMANCE.AT

ANNE LENZ • HILDE SCHNEIDER • DIETLICH • 030002020 604030 • KERN • 073000 058 999

>>> PAARE GRUNDKURS

23.04.06, 17:30-19:00 h
8 Wo., € 98,- p.P.

>>> OSTERBALL 2006 !!!

Sonntag, 15.04.06, ab 20:00 Uhr.
Live Musik, Disco und jede Menge
Osterüberraschungen!
Abendkleidung erleben. Eintritt € 6,-

>>> LATINO 1 (Salsa, Mambo & Co)

18.04.06, 19:30-20:20 h,
8 Wo., € 58,- p.P.

tanzzentrum
jakob



Kurse in jeder öö. Gemeinde!!!
INFO & BUCHUNG: 0732. 77 12 01 | office@LTZ.at